



Beratungscafé für Frauen*

Das Frauen*zentrum der Solidarischen Hilfe e.V. lädt **jeden Freitag zwischen 14.00 und 16.00Uhr** ein, sich bei einer Tasse Tee oder Kaffee auszutauschen und zu vernetzen.

Ansprechen wollen wir vor allem erwerbslose Frauen*, Frauen* in schlecht bezahlten Jobs, Frauen* ohne eigenes Einkommen sowie Frauen* in Umbruchsituationen, die auf der Suche nach Beratung sind oder sich gegenseitig unterstützen möchten.

Folgende Fragen können dabei eine Rolle spielen:

- Wie spreche ich mit Behörden und Ämtern und was sind meine Rechte?
- Welche Leistungen kann ich beantragen (ALG I/II, Wohngeld, Grundsicherung, Kindergeld, Elterngeld, Unterhaltsvorschuss) und was muss ich berücksichtigen?
- Wie kann ich finanziell auf eigenen Beinen stehen und welche Wege führen dorthin?
- Wie komme ich besser mit wenig Geld klar und wie könnte ich meine finanzielle Situation verbessern?
- Was kann ich bei Vorurteilen gegenüber „Hartz-IV-Empfängerinnen*“, dem Wohnen im „falschen“ Viertel usw. machen?
- Welche sozialen Rechte habe ich und welche Rechte habe ich als Frau*? Wie kann ich diese Rechte durchsetzen?
- Wie kann ich reagieren, wenn andere Menschen versuchen mich mit Geld zu manipulieren oder finanzielle Abhängigkeit herzustellen?
- ...

Sie wollen vorbeikommen oder haben Fragen zum Beratungscafé?

Dann melden Sie sich gerne telefonisch unter der **0421-53 28 89** oder per Mail unter frauenzentrum@solidarische-hilfe.de.

Frauen*zentrum
Kornstr. 13
28201 Bremen
Tel. 0421-53 28 89

<https://www.solidarische-hilfe.de/frauenzentrum.html>